



Landkreis
Osterholz

GESUNDHEITSAMT

Wegweiser für Menschen mit psychischen Erkrankungen im Landkreis Osterholz




Inhalt


1. Beratungsstellen.....	3
2. Psychiatrische und psychotherapeutische Behandlung.....	5
2.1. Psychologische Psychotherapeutinnen und -therapeuten.....	5
2.2. Fachärztinnen und Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie.....	6
2.3. Psychiatrische Tagesklinik.....	7
2.4. Kliniken.....	8
2.4.1. Allgemeinmedizinische Versorgung.....	8
2.4.2. Psychiatrische Kliniken.....	8
3. Eingliederungshilfe.....	9
3.1. Beratung.....	9
3.2. Ambulante Hilfen.....	10
3.3. Tagesstätten.....	11
3.4. Besondere Wohnformen.....	11
4. Psychiatrische häusliche Krankenpflege.....	12
5. Soziotherapie.....	13
6. Berufliche Rehabilitation.....	14
6.1. Beratung.....	14
6.2. Berufliche Maßnahmen.....	15
6.3. Weiterführendes Behandlungsangebot.....	16
6.4. Werkstätten für Menschen mit Behinderung.....	17
7. Ergotherapie.....	18
8. Selbsthilfe.....	20
9. Hilfsangebote für Kinder und Jugendliche.....	21
10. Hilfsangebote für ältere Menschen.....	23
11. Hilfsangebote für Menschen mit Suchterkrankung.....	25
12. Hilfsangebote für Menschen mit Migrationserfahrung.....	27
13. Hilfen in besonderen Lebenslagen.....	29
13.1. (Drohende) Wohnungslosigkeit.....	29
13.2. Wohnungsverwahrlosung (Messie).....	29
14. Krisenhilfe.....	30

1. Beratungsstellen

► Sozialpsychiatrischer Dienst

Der Sozialpsychiatrische Dienst berät und unterstützt bei psychischen Erkrankungen sowie seelischen Behinderungen, in seelischen Not- und Krisensituationen, bei Suchtproblematiken und nach einem Klinikaufenthalt sowohl Betroffene als auch Angehörige. Die Beratungen sind kostenlos und auf Wunsch auch anonym.


 Heimstraße 1-3, 27711 Osterholz-Scharmbeck


 04791/930-2939

 <https://www.landkreis-osterholz.de/spdi>

Flyer siehe [hier](#).

► Gewaltschutzberatungsstelle


 Osterholzer Straße 23, 27711 Osterholz-Scharmbeck


 04791/930-2685

 www.landkreis-osterholz.de

Flyer siehe [hier](#).

► Betreuungen und Vorsorgevollmachten: Betreuungsstelle


 Heimstraße 1-3, 27711 Osterholz-Scharmbeck


 04791/930-2940

 www.landkreis-osterholz.de

Flyer siehe [hier](#).

► Horizonte-Lebensberatung


 Kirchenstraße 17, 27711 Osterholz-Scharmbeck


 04791/959 425

 www.horizonte-lebensberatung.de

► Schuldnerinnen- und Schuldnerberatung


► Diakonisches Werk


 Marktweide 11, 27711 Osterholz-Scharmbeck

 04791/806 85


 www.diakonisches-werk-ohz.de


- ▶ Insolvenzverein Niedersachsen/Bremen e.V.

 Ritterhuder Straße 21, 27711 Osterholz-Scharmbeck

 0800/0700 701


- ▶ ADN Schuldnerberatung Osterholz-Scharmbeck


 Am Stadtpark 14, 27711 Osterholz-Scharmbeck

 0421/336 367 90 oder 0800/7241 398

 www.adn-schuldnerberatung.de


- ▶ Sozialverband Deutschland (SoVD) Beratungszentrum Osterholz-Scharmbeck
Beratung und Vertretung in sozialrechtlichen Angelegenheiten (z.B. Rente, Krankheit, Pflege, Arbeitslosigkeit, Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht)


 Schwaneweder Straße 5, 27711 Osterholz-Scharmbeck

 04791/5020 0

 www.sovd-osterholz.de

- ▶ Sozialdienst der Bundeswehr: Bundeswehr Dienstleistungszentrum Rotenburg (Wümme),
Sozialdienst Garlstedt
Psychosoziale Beratung für Soldatinnen und Soldaten, zivile Mitarbeitende, Ehemalige, Familienangehörige und Hinterbliebene


 Bremerhavener Heerstraße 10, 27711 Osterholz-Scharmbeck



 04795/94 27800



 www.sozialdienst.bundeswehr.de


2. Psychiatrische und psychotherapeutische Behandlung


2.1. Psychologische Psychotherapeutinnen und -therapeuten


- ▶ Arztauskunft der Kassenärztlichen Vereinigung und Ärztekammer Niedersachsen
 www.arztauskunft-niedersachsen.de

- ▶ Terminservicestelle der Kassenärztlichen Vereinigung Niedersachsen
 116 117
 <https://www.kvn.de>


- ▶ Terminservicestelle der Kassenärztlichen Vereinigung Bremen
 116 117
 <https://patienten.kvhb.de/arzt suche>

- ▶ Psychotherapeutinnen- und Psychotherapeutensuche
 <https://psych-info.de>

- ▶ Suchmaschine für Psychotherapieplätze in der Gruppe
 <https://gruppenplatz.de>


- ▶ Information der Bundespsychotherapeutenkammer
 www.wege-zur-psychotherapie.org


- ▶ Des Weiteren hält der Sozialpsychiatrische Dienst eine Liste der Psychotherapeutinnen und -therapeuten im Landkreis Osterholz vor, die bei Bedarf ausgehändigt werden kann.

- ▶ Kostenerstattungsverfahren:
Sollte kein Psychotherapieplatz über die telefonischen Sprechzeiten der Praxen, die Terminvergabe der Kassenärztlichen Vereinigung und die Krankenkasse gefunden werden, kann ein Antrag auf Kostenerstattung in einer Privatpraxis gemäß §13 Abs. 3 SGB V bei der Krankenkasse gestellt werden.
Weiterführende Informationen:
 www.dptv.de/psychotherapie

2.2. Fachärztinnen und Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie


- ▶ AMEOS Klinikum Osterholz-Scharmbeck, Psychiatrische Institutsambulanz


 Marktplatz 10, 27711 Osterholz-Scharmbeck

 04791/931 09-0

 <https://www.ameos.de/klinikum-osterholz-scharmbeck>


- ▶ Praxis für Psychiatrie Leopold Assovié


 Loger Straße 22b, 27711 Osterholz-Scharmbeck

 04791/9089 600

 www.praxis-assovie-ohz.de


- ▶ Praxis Humanis für Psychiatrie und Psychotherapie (mehrsprachig)


 Riesstraße 57, 27721 Ritterhude

 04292/771 3999


 www.praxishumanis.de


- ▶ Gerhard Storl

 Feldhäuser Straße 19, 28865 Lilienthal

 04298/8769

- ▶ Lehrinstitut ZAP Nord, Institutsambulanz

 Straßburger Straße 37-39, 28211 Bremen

 0421/2229 3765

 www.zap-nord.de/bremen.html

- ▶ Arztauskunft der Kassenärztlichen Vereinigung und Ärztekammer Niedersachsen

 www.arztauskunft-niedersachsen.de

2.3. Psychiatrische Tagesklinik

- ▶ AMEOS Klinikum Osterholz-Scharmbeck, allgemeinspsychiatrische Tagesklinik



Poststraße 4, 27711 Osterholz-Scharmbeck



04791/931 09-200



www.ameos.de/klinikum-osterholz-scharmbeck

- ▶ AMEOS Klinikum Seepark Geestland, Tagesklinik



Langener Straße 66, 27607 Geestland



04743/893-2172



www.ameos.de/klinikum-seepark-geestland

- ▶ AMEOS Klinikum Bremen (Klinik/ Tagesklinik/ Institutsambulanz)



Rockwinkeler Landstraße 110, 28325 Bremen



0421/4289-0



www.ameos.de/klinikum-bremen

- ▶ Klinikum Bremen-Nord, Psychiatrisches Behandlungszentrum



Aumunder Heerweg 83/85, 28755 Bremen



0421/6606 1150



www.gesundheitnord.de/klinikum-bremen-nord

- ▶ AMEOS Psychosomatisches Rehaszentrum Bremen



Neuenstraße 11, 28195 Bremen



0421/4788 590



www.ameos.de/psychosomatisches-reha-zentrum-bremen

- ▶ Oberberg Tagesklinik Bremen (Privatzahlung, ggf. Kostenerstattung)



Langemarckstraße 4, 28199 Bremen



0421/7062 4068





www.oberbergkliniken.de/fachkliniken/tagesklinik-bremen

2.4. Kliniken

2.4.1. Allgemeinmedizinische Versorgung

- ▶ Kreiskrankenhaus Osterholz


 Am Krankenhaus 4, 27711 Osterholz-Scharmbeck

 04791/803-0

 www.kreiskrankenhaus-osterholz.de

- ▶ Klinik Lilienthal


 Moorhauser Landstraße 3c, 28865 Lilienthal

 04298/271-0

 www.klinik-lilienthal.de

2.4.2. Psychiatrische Kliniken

- ▶ AMEOS Klinikum Seepark Geestland

 Langener Straße 66, 27607 Geestland

 04743/893-0 (stationäre Behandlung)


04743/893-2172 (allgemeinpsychiatrische Tagesklinik)

04743/893-2530 (psychiatrische Institutsambulanz (PIA))

 www.ameos.de/klinikum-seepark-geestland


- ▶ AMEOS Klinikum Bremen (Klinik/ Tagesklinik/ Institutsambulanz)


 Rockwinkeler Landstraße 110, 28325 Bremen

 0421/4289-0

 www.ameos.de/klinikum-bremen

- ▶ Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg, Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie

 Verdener Straße 200, 27356 Rotenburg (Wümme)

 04261/77-6402

 www.diako-online.de/leistungsspektrum

- ▶ Online-Verzeichnis von stationären und ambulanten Einrichtungen der medizinischen Rehabilitation:


 www.reha-einrichtungverzeichnis.de


3. Eingliederungshilfe

Die Eingliederungshilfe ist eine Sozialleistung, die sich an Menschen mit (drohender) Behinderung richtet. Ihre Aufgabe besteht darin, die Folgen der Behinderung zu mildern, eine individuelle Lebensführung zu ermöglichen und die volle, wirksame und gleichberechtigte Teilhabe am Leben in der Gesellschaft zu fördern.


3.1. Beratung


- ▶ Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)


 04298/9310 185

 Rathausstraße 1, 27711 Osterholz-Scharmbeck


 www.teilhabeberatung.de


 Riesstraße 40, 27721 Ritterhude

 Ostlandstraße 25, 28790 Schwanewede

 Hauptstraße 82, 28865 Lilienthal


- ▶ Fachstelle Teilhabe


 Osterholzer Straße 23, 27711 Osterholz-Scharmbeck

 04791/930-2300

 www.landkreis-osterholz.de

- ▶ Sozialpsychiatrischer Dienst

 Heimstraße 1-3, 27711 Osterholz-Scharmbeck


 04791/930-2939


 <https://www.landkreis-osterholz.de/spdi>

Flyer siehe [hier](#).

3.2. Ambulante Hilfen


- ▶ Lebensraum Diakonie e.V., Beratungsstelle Osterholz-Scharmbeck
(offene Sprechstunde: Mo., Di., Do., Fr. 9:00-11:00 Uhr, Mi. 15:00-17:00 Uhr)


 Pappstraße 3, 27711 Osterholz-Scharmbeck

 04791/13398

 www.lebensraum-diakonie.de/wohnen-und-leben-osterholz.html


- ▶ AWO Trialog Osterholz


 Bahnhofstraße 30, 27711 Osterholz-Scharmbeck

 04791/82186

 www.awo-trialog.de


- ▶ Connect – Assistenz. Teilhabe. Wohnen.


 Hauptstraße 65, 28865 Lilienthal

 04298/959 1793

 www.connect-atw.de

- ▶ Ambulante Dienste Perspektive
(bis 31.12.2025 Ambulante Sozialpsychiatrie Hanna Wellbrock)


 Bahnhofstraße 38, 27711 Osterholz-Scharmbeck

 04791/9859 615

 www.adperspektive.de/606-2/


- ▶ Stiftung Maribondo da Floresta


 Bahnhofstraße 24-28, 27711 Osterholz-Scharmbeck

 04791/96434-0

 www.maribondo.de


- ▶ Stiftung Friedehorst


 Rotdornallee 64, 28717 Bremen-Lesum

 0421/6381-0

 www.friedehorst.de

► Bremer Werkgemeinschaft

 Theodorstraße 13a, 28219 Bremen


 0421/98996-0


 www.bremerwerkgemeinschaft.de

3.3. Tagesstätten

Eine Tagesstätte stellt eine tagesstrukturierende Maßnahme für Menschen mit seelischer Behinderung dar, die die Teilhabe am gemeinschaftlichen Leben ermöglichen soll. Sie bietet niederschwellige Teilhabeleistungen wie Strukturierung des Tagesablaufs, Alltagsgestaltung, Betreuungs- und Beschäftigungsangebote sowie Hilfen zum Aufbau und Erhalt sozialer Kontakte.


► Tagesstätte im Alten Museum (Diakonisches Werk)


 Hundestraße 11, 27711 Osterholz-Scharmbeck

 04791/5388

 www.diakonisches-werk-ohz.de

► Tagesstätte Bremen-Nord (Sozialwerk der freien Christgemeinde) – kein Fahrdienst –

 Kirchheide 23, 28757 Bremen

 0421/661 366

 www.sozialwerk-bremen.de/seelische-gesundheit/tagesstaette-nord

3.4. Besondere Wohnformen

► PsychNavi Bremen

 www.psychnavi-bremen.de

► Deutschlandweiter Suchkompass

 www.mut-atlas.de

4. Psychiatrische häusliche Krankenpflege

Die psychiatrische häusliche Krankenpflege (pHKP, früher ambulante psychiatrische Pflege (APP)) ist eine intensive, kurzfristig (i.d.R. 4 Monate) verfügbare Unterstützung für Menschen mit einer psychischen Erkrankung. Ziel ist eine Verkürzung oder Vermeidung von Klinikaufenthalten oder eine Sicherstellung der medizinischen Behandlung sowie die Vermittlung erforderlicher Hilfeangebote. Als eine Leistung der gesetzlichen Krankenkasse kann sie von niedergelassenen Fachärzten und -ärztinnen (Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatische Medizin, Kinder- und Jugendpsychiatrie) verordnet werden.

► Ambulante Dienste Perspektive

(bis 31.12.2025 Ambulante Sozialpsychiatrie Hanna Wellbrock)



Bahnhofstraße 38, 27711 Osterholz-Scharmbeck



04791/9859 615



www.adperspektive.de/606-2/

► AWO Trialog Verden



Karl-Luhmann-Weg 63, 27283 Verden



04231/927 00



www.awo-trialog.de

► Ostebogen APP-Hemmoor GmbH



Elsa-Brändström-Straße 2, 21745 Hemmoor



04771/8889 716



www.ostebogen.de/leistungen/ambulante-psychiatrische-pflege

► Fachpflegedienst Caspar & Dase



Industriestraße 40, 30900 Wedemark



05130/975 800





www.caspardase.de

5. Soziotherapie

Die Soziotherapie ist eine psychosoziale Unterstützung und Handlungsanleitung im häuslichen und sozialen Umfeld für Menschen mit einer psychischen Erkrankung. Ziel ist die Aktivierung der Fähigkeiten und Stärken einer Person, um sie langfristig von fremder Hilfe unabhängig zu machen. Fachkräfte begleiten die Betroffenen im Alltag und unterstützen sie dabei, krankheitsbedingte Belastungsfaktoren zu erkennen und angemessen damit umzugehen. Soziotherapie ist eine Leistung der gesetzlichen Krankenversicherung und kann von Fachärzten und -ärztinnen aus den Bereichen Psychiatrie, Neurologie, Kinder- und Jugendpsychiatrie und auch Psychotherapeuten und -therapeutinnen verordnet werden.


► Bremer Werkgemeinschaft


 Theodorstraße 13a, 28219 Bremen


 0421/98996-0


 www.bremerwerkgemeinschaft.de

► Ambulante Dienste Perspektive

 Elsasser Straße 61-63, 28211 Bremen

 0421/3467 56-60

 Hafensstraße 109-111, 27576 Bremerhaven

 0471/300 50 440

 www.adperspektive.de

6. Berufliche Rehabilitation

Unter „beruflicher Rehabilitation“ werden alle „Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben“ (LTA) zusammengefasst. Diese Leistungen kommen zum Tragen, wenn aufgrund einer Erkrankung oder (drohenden) Behinderung Schwierigkeiten am Arbeitsplatz bestehen oder der Zugang zum Arbeitsmarkt eingeschränkt ist. Je nach Kostenträger (z.B. Agentur für Arbeit oder Rentenversicherung) stehen unterschiedliche Leistungen und Unterstützungsangebote zur Verfügung. Diese sollen die Erwerbsfähigkeit wiederherstellen, erhalten und neue Berufschancen eröffnen.

6.1. Beratung

- ▶ Bundesagentur für Arbeit



Ritterhuder Straße 21, 27711 Osterholz-Scharmbeck



0800/4555 500



www.arbeitsagentur.de/menschen-mit-behinderungen

- ▶ Bundesagentur für Arbeit: Ansprechstelle für Rehabilitation und Teilhabe



Grimbsystraße 1, 27570 Bremerhaven



0471/9449 187



www.arbeitsagentur.de/vor-ort/bremen-bremerhaven/ansprechstelle

- ▶ Jobcenter: Arbeitsvermittlung über ProArbeit



Bahnhofstraße 36, 27711 Osterholz-Scharmbeck



04791/930 3500



<https://proarbeit.landkreis-osterholz.de/jobcenter/>

- ▶ Integrationsfachdienst Osterholz und Cuxhaven



Parkstraße 1, 27612 Loxstedt



04744/904 6586



www.friedehorst.de/berufsfoerderungswerk

6.2. Berufliche Maßnahmen

- ▶ ArBiS („Arbeit, Bildung und Soziales“) Bremen



Schwarzer Weg 92, 28239 Bremen



0421/6190-180



www.sozialwerk-bremen.de/arbeitsfoerderung

- ▶ Bildungswerk der niedersächsischen Wirtschaft Osterholz-Scharmbeck



Jacob-Frerichs-Straße 2-3, 27711 Osterholz-Scharmbeck



0511/96167-0



www.bnw.de/standort/osterholz-scharmbeck

- ▶ Berufsförderungswerk der Stiftung Friedehorst, Unterstützung für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen



Rotdornallee 64, 28717 Bremen-Lesum



0421/6381-0



<http://www.friedehorst.de/berufsfoerderungswerk>

- ▶ Nordic CAMPUS Berufsbildungswerk Bremen gGmbH



Universitätsallee 20, 28359 Bremen



0421/2383-0



<http://www.nordic-campus.de>

- ▶ Berufsförderungswerk Weser-Ems



Apfelallee 1, 27777 Bookholzberg



04223/72-203



<https://inn-tegrativ.de/standorte/bfw/weser-ems/>

6.3. Weiterführendes Behandlungsangebot

- ▶ RPK Verden Neue Burg GmbH



Ysostraße 4, 27283 Verden



04231/970800



www.neue-burg.de

- ▶ zentegra Rehaklinik RPK Oldenburg



Rudolf-Diesel-Straße 59, 26135 Oldenburg



0441/2188 210



www.zentegra.de

- ▶ AMEOS Psychosomatisches Rehasentrum Bremen



Neuenstraße 11, 28195 Bremen



0421/4788 590



www.ameos.de/psychosomatisches-reha-zentrum-bremen

- ▶ Klinikum Bremen-Ost: Arbeitstherapeutische Tagesklinik



Züricher Straße 40, 28325 Bremen



0421/408 2779



www.gesundheitnord.de/klinikum-bremen-ost/psychiatrie-und-psychotherapie/spezialtherapeutische-angebote

6.4. Werkstätten für Menschen mit Behinderung

- ▶ Werkstatt Nord gGmbH – Martinshof OHZ



Jacob-Frerichs-Straße 8, 27711 Osterholz-Scharmbeck



04791/807 900



www.martinshof-bremen.de/standorte/martinshof-ohz

- ▶ Stiftung Maribondo da Floresta



Bahnhofstraße 24-28, 27711 Osterholz-Scharmbeck



04791/96434-0



www.maribondo.de

- ▶ Werkhof Beverstedt



Wachholz 6a, 27616 Beverstedt



04747/873 272



wfbm-beverstedt.jimdosite.com


- ▶ Weitere Werkstätten und Tagesförderstätten in Bremen und Bremerhaven:




www.soziales.bremen.de/soziales-1474

7. Ergotherapie


- ▶ Praxis für Ergotherapie Sabine Schwenk


 Auf dem Paß 38, 27711 Osterholz-Scharmbeck

 04791/898 211

 www.sabineschwenk.wordpress.com


- ▶ Praxis für Ergotherapie Ilona Radschun


 Bahnhofstraße 31, 27711 Osterholz-Scharmbeck

 04791/982 9494

 www.ergotherapie-ohz.de


- ▶ Ergotherapiepraxis Birgit Heeren


 Bahnhofstraße 119, 27711 Osterholz-Scharmbeck

 04791/986 398

 www.ergotherapie-heeren.de

- ▶ Tagesstätte im Alten Museum (Diakonisches Werk), Praxis für Ergotherapie


 Hundestraße 9, 27711 Osterholz-Scharmbeck


 04791/502 2866

 www.diakonisches-werk-ohz.de

Flyer siehe [hier](#).


- ▶ AWO Trialog Schwanewede


 Heidkamp 16, 28790 Schwanewede

 04209/93179-50



 www.awo-trialog.de




- ▶ Praxis für Ergotherapie Marnie Saul




 Am Markt 4, 28790 Schwanewede




 04209/914 481



 <https://ergoschwanewede.hpage.com>

- ▶ Praxis für Ergotherapie Marlies Schumacher
 -  Bremer Straße 18, 27729 Hambergen
 -  04793/4322 698

- ▶ Tiergestützte Ergotherapie Anjana Hald (Selbstzahlende)
 -  Schlußdorfer Straße 58, 27726 Worpswede
 -  04792/9899 138
 -  www.herzfeldhof.com/ergotherapie

- ▶ Ergotherapie Worphausen - Lars Müller
 -  Worphauer Landstraße 55 b, 28865 Lilienthal
 -  04208/8299 488
 -  www.ergotherapie-worphausen.de


- ▶ Ergotherapeutische Praxis Stephan Piper
 -  Hauptstraße 84, 28865 Lilienthal
 -  04298/907 409
 -  www.ergotherapie-piper.de


- ▶ Praxis für Ergotherapie Christian Schultz
 -  Am Saatmoor 46, 28865 Lilienthal
 -  04298/469 682

8. Selbsthilfe

▶ Selbsthilfekontaktstelle Osterholz

Es werden verschiedene Angebote zu unterschiedlichen psychischen Problemen, z.B. Depressionen oder Ängsten vorgehalten. Hierbei gibt es spezielle Gruppen für Frauen oder junge Erwachsene.


 Am Stadtpark 14, 27711 Osterholz-Scharmbeck

 04791/9829 001

 www.paritaetischer.de/kreisverbaende/osterholz


Flyer siehe [hier](#).


▶ Übersicht der Selbsthilfegruppen

 www.paritaetischer.de/kreisverbaende/osterholz/unsere-angebote/selbsthilfekontaktstelle/selbsthilfegruppen

oder www.landkreis-osterholz.de


▶ Netzwerk Selbsthilfe Bremen-Nordniedersachsen e.V.


 Faulenstraße 31, 28195 Bremen

 0421/704 581

 www.netzwerk-selbsthilfe.com www.selbsthilfe-wegweiser.de


▶ Selbsthilfe-Büro Niedersachsen

 Karlsruher Straße 2b, 30519 Hannover

 0511/391928

 www.selbsthilfe-buero.de

▶ Selbsthilfegruppe für Mütter, Tomke Schwarz

 Kommunale Jugendarbeit Lilienthal, Klosterstraße 21, 28865 Lilienthal

 E-Mail: tomke.schwarz.kunsttherapie@outlook.de

▶ Deutsche Depressionsliga

 www.depressionsliga.de

▶ Deutsche Depressionshilfe und Suizidprävention


 www.deutsche-depressionshilfe.de


9. Hilfsangebote für Kinder und Jugendliche

- ▶ „Kids-Time“: Workshop für Kinder psychisch kranker Eltern und ihre Familien, einmal im Monat in der Zeit zwischen 16:30 und 19:00 Uhr in Osterholz-Scharmbeck und Schwane-
wede.

Es wird ein geschützter Rahmen angeboten, in dem sich Familien in offener Atmosphäre zu den Themen psychischer Erkrankungen austauschen können. Es finden Gruppendiskussionen für die Eltern statt und für die Kinder und Jugendlichen wird eine spielerische und gestaltende Arbeit ermöglicht (Theaterpädagogik).


Ansprechpartnerin: Ulla Heuter (Sozialpsychiatrischer Dienst)


 Heimstraße 1-3, 27711 Osterholz-Scharmbeck

 04791/930-2931

Flyer siehe [hier](#).


- ▶ Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg, Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, -psychotherapie und -psychosomatik


 Verdener Straße 200, 27356 Rotenburg (Wümme)

 04261/77-6402 (außerhalb der Sprechzeiten ist ein Anrufbeantworter geschaltet, dem die Notfallnummer zu entnehmen ist)

 www.diako-online.de/leistungsspektrum

- ▶ Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg, Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)


 Elise-Averdieck-Straße 17, 27356 Rotenburg (Wümme)


 04261/77-6850

 www.diako-online.de/leistungsspektrum

- ▶ Jugendamt


Erstberatung, allgemeine pädagogische Beratung bei Unterstützungsbedarf, Krisensituationen, Kindeswohlgefährdungsmeldungen

 Osterholzer Straße 23, 27711 Osterholz-Scharmbeck

 04791/930-2500




 www.landkreis-osterholz.de




- ▶ Familienservice

 Osterholzer Straße 23, 27711 Osterholz-Scharmbeck


 04791/930-2581 oder -2682, E-Mail: familienservice@landkreis-osterholz.de


 www.landkreis-osterholz.de


- ▶ SOS-Kinderdorf: Beratungsstelle
(offene Sprechstunde Di. 8:00-10:00 Uhr)
Angebote: Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern, Familienberatung, Trennungs- und Scheidungsberatung, Mädchenberatung, Jungenberatung, Offene Beratungsangebote (z.B. im Mehrgenerationenhaus und in Schulen), E-Mailberatung
 Hinter der Wurth 1, 27711 Osterholz-Scharmbeck
 04791/963 10
 www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-worpswede


- ▶ Gewaltschutzberatung für Kinder und Jugendliche (Diakonisches Werk)
 Marktweide 11, 27711 Osterholz-Scharmbeck
 04791/806 36
 www.diakonisches-werk-ohz.de


- ▶ Suche von Kinder- und Jugendpsychotherapeutinnen und -psychotherapeuten sowie -psychiaterinnen und -psychiatern: siehe Kapitel **2.1**.


- ▶ Informationen zu psychischer Gesundheit und psychischen Problemen
 www.jugendlichestaerken-niedersachsen.de


- ▶ Freunde fürs Leben: Verein, der zu mentaler Gesundheit, Depression und Suizid aufklärt
 www.frnd.de

- ▶ Informationen zu Depressionen bei jungen Menschen
 www.fideo.de

- ▶ Online-Suizidpräventionsberatung
 www.u25-freiburg.de

- ▶ Portal für Junge Selbsthilfe
 www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de

- ▶ Netzwerk für junge Erwachsene aus der Jugendhilfe
 www.careleaver.de

- ▶ Hilfe und Informationen für Kinder von suchtkranken und psychisch kranken Eltern
 www.hilfenimnetz.de

10. Hilfsangebote für ältere Menschen


- ▶ Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen


 www.landkreis-osterholz.de

Flyer siehe [hier](#).

- ▶ Pflegestützpunkt


Erste Anlaufstelle für Seniorinnen und Senioren/ Pflegebedürftige und deren Angehörige, die Informationen und Beratung zum Thema Pflege suchen. Beispielsweise bzgl. der Feststellung der Pflegebedürftigkeit (Pflegegrad) und der Antragstellung, Vermittlung von Unterstützungs- und Pflegeangeboten, Informationen zu Leistungen der Pflegeversicherung.


 Am Krankenhaus 4, 27711 Osterholz-Scharmbeck

 04791/803-706 oder -707


- ▶ Seniorenstützpunkt

Beratung zu allen Fragen der Lebens- und Alltagsbewältigung im Alter, insbesondere für ältere Menschen, die noch zur eigenen Lebensführung in der Lage sind. Es werden sowohl Angebote vermittelt, die eine Unterstützung ermöglichen als auch ehrenamtliche Betätigungswünsche von Interessierten gefördert.

 Amtmann-Schroeter-Haus, Hauptstraße 63, 28865 Lilienthal

 04298/6399

 Mehrgenerationenhaus, Bördestraße 29, 27711 Osterholz-Scharmbeck

 04791/5411

- ▶ Alzheimergesellschaft Lilienthal und Umzu e.V.


Information und Beratung zum Thema Demenz, Vermittlung ehrenamtlicher Helferinnen und Helfer, Gruppenangebote in Osterholz-Scharmbeck, Lilienthal und Schwanewede


 Gartel 7, 27711 Osterholz-Scharmbeck

 Petra Reiß: 0173/6784 777, Sabine Sargatzke: 0176/9771 1182

 www.alzheimer-gesellschaft-lilienthal.de

- ▶ Ambulanter Hospizdienst (Diakonisches Werk)

 Marktweide 11, 27711 Osterholz-Scharmbeck

 04791/806 87

 www.diakonisches-werk-ohz.de

- ▶ Pflegeberatung nach § 7a SGB XI bei den gesetzlichen Krankenkassen, für privat Versicherte z.B. Compass private Pflegeberatung (www.compass-pflegeberatung.de)

- ▶ AMEOS Klinikum Seepark Geestland, Station für Menschen im höheren Lebensalter



Langener Straße 66, 27607 Geestland



04743/893-2172



www.ameos.de/gerontopsychiatrie-gee

- ▶ Sozialpsychiatrischer Dienst



Heimstraße 1-3, 27711 Osterholz-Scharmbeck



04791/930-2939




<https://www.landkreis-osterholz.de/spdi>


Flyer siehe [hier](#).

Demenz-Wegweiser:  www.landkreis-osterholz.de

11. Hilfsangebote für Menschen mit Suchterkrankung

- ▶ Fachstelle für Sucht und Suchtprävention (Diakonisches Werk)
Kostenlose Beratung für Betroffene und Angehörige zu allen Suchterkrankungen und Fragen der Gefährdung durch riskanten oder missbräuchlichen Suchtmittelkonsum, Einzel-/ Paar-/ Familiengespräche, Motivationsgruppen, Vermittlung in weitere Hilfen und Selbsthilfegruppen. Derzeit keine offene Sprechstunde.

 Marktweide 11, 27711 Osterholz-Scharmbeck


 04791/806 82

 www.diakonisches-werk-ohz.de


Flyer siehe [hier](#).


- ▶ Selbsthilfe:

Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen OHZ:

 <https://www.paritaetischer.de/kreisverbaende/osterholz/unsere-angebote/selbsthilfekontaktstelle/>

- ▶ Horizonte-Lebensberatung

 Kirchenstraße 17, 27711 Osterholz-Scharmbeck

 04791/959 425


 www.horizonte-lebensberatung.de


- ▶ Anonyme Alkoholiker Hotline


 030/206 3982-12

- ▶ Bei akuten Notfällen:

Sozialpsychiatrischer Dienst

 Heimstraße 1-3, 27711 Osterholz-Scharmbeck

 04791/930-2939 (zu den allg. Öffnungszeiten des Landkreises Osterholz. Außerhalb dieser Zeiten können alternative Notfalldienste wie der ärztliche Bereitschaftsdienst (116 117) oder der Notruf (112) kontaktiert werden.)

 <https://www.landkreis-osterholz.de/spdi>

Flyer siehe [hier](#).

- ▶ Digitale Beratung




 www.DigiSucht.de




- ▶ Interessenvertretung für Kinder aus Suchtfamilien e.V.









www.nacoa.de


12. Hilfsangebote für Menschen mit Migrationserfahrung




- ▶ Netzwerk für traumatisierte Flüchtlinge in Niedersachsen (NTFN e.V.)
Psychosoziale Unterstützung geflüchteter Menschen – Zentrum Oldenburg
 Zietenstraße 10, 26131 Oldenburg
 0441/9987 8286 (montags und donnerstags von 10 bis 13 Uhr)
 www.ntfn.de

- ▶ Fachdienst Migrationsarbeit (Diakonisches Werk)
 Marktweide 11, 27711 Osterholz-Scharmbeck
 04791/806 93 (weiblich), 04791/806 46 (männlich)
 www.diakonisches-werk-ohz.de

- ▶ Refugio Bremen
Beratungs- und Behandlungszentrum für Flüchtlinge und Folteropfer
 Außer der Schleifmühle 53, 28203 Bremen
 0421/1766 770
 www.refugio-bremen.de

- ▶ DRK-Kreisverband Osterholz: Migration und Integration
 Bördestraße 23, 27711 Osterholz-Scharmbeck
 04791/9200-50
 <https://www.drk-ohz.de/angebote/existenzsichernde-hilfe.html>

- ▶ Landkreis Osterholz, weiterführende Links zum Thema Migration
 www.landkreis-osterholz.de

- ▶ Caritasverband: Migrationsberatung für Flüchtlinge
 Kirchenpauer Straße 15, 27472 Cuxhaven
 04721/69028-10
 <https://www.caritas-bremen-nord.de/bhv-migrationsdienste-3-migrationsberatung-fuer-auslaendische-fluechtlinge/>

- ▶ Caritasverband: Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer



Kirchenpauer Straße 15, 27472 Cuxhaven






04721/69028-0



<https://www.caritas-bremen-nord.de/bhv-migrationsdienste-4-migrationsberatung-fuer-erwachsene-zuwanderer/>




13. Hilfen in besonderen Lebenslagen




13.1. (Drohende) Wohnungslosigkeit

- ▶ Lebensraum Diakonie e.V., Beratungsstelle Osterholz-Scharmbeck
(offene Sprechstunde: Mo., Di., Do., Fr. 9:00-11:00 Uhr, Mi. 15:00-17:00 Uhr)
 Pappstraße 3, 27711 Osterholz-Scharmbeck
 04791/13398
 www.lebensraum-diakonie.de/wohnen-und-leben-osterholz.html

- ▶ Unterkünfte für obdachlose Menschen werden durch die Gemeinden vorgehalten.

13.2. Wohnungsverwahrlosung (Messie)

- ▶ Sozialpsychiatrischer Dienst
 Heimstraße 1-3, 27711 Osterholz-Scharmbeck
 04791/930-2939
 <https://www.landkreis-osterholz.de/spdi>
Flyer siehe [hier](#).

- ▶ Lebensraum Diakonie e.V., Beratungsstelle Osterholz-Scharmbeck
(offene Sprechstunde: Mo., Di., Do., Fr. 9:00-11:00 Uhr, Mi. 15:00-17:00 Uhr)
 Pappstraße 3, 27711 Osterholz-Scharmbeck
 04791/13398
 www.lebensraum-diakonie.de/wohnen-und-leben-osterholz.html

14. Krisenhilfe

- ▶ Polizei-Notruf

 110


- ▶ Rettungswesen

 112

- ▶ Ärztlicher Bereitschaftsdienst, Kreiskrankenhaus Osterholz



Am Krankenhaus 4, 27711 Osterholz-Scharmbeck

 116 117




<https://www.kreiskrankenhaus-osterholz.de/notfall/>

- ▶ Sozialpsychiatrischer Dienst



Heimstraße 1-3, 27711 Osterholz-Scharmbeck


 04791/930-2939 (zu den allg. Öffnungszeiten des Landkreises Osterholz. Außerhalb dieser Zeiten können alternative Notfalldienste wie der ärztliche Bereitschaftsdienst (116 117) oder der Notruf (112) kontaktiert werden.)



<https://www.landkreis-osterholz.de/spdi>

Flyer siehe [hier](#).


- ▶ Frauen-Notrufnummer im Landkreis Osterholz (24-Std.-Telefon für Frauen mit Wohnsitz im Landkreis Osterholz, die akut untergebracht werden müssen)

 01525/7973 290



<https://www.landkreis-osterholz.de/portal/seiten/gewaltschutz-901000278-21000.html>

- ▶ Bundesweites Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen


 116 016



www.hilfetelefon.de

Flyer (mehrsprachig) siehe [hier](#).


- ▶ Hilfetelefon Gewalt an Männern

 0800/123 9900




www.maennerhilfetelefon.de

- ▶ Telefonseelsorge

 0800/111 0 111 oder 0800/111 0 222


 www.telefonseelsorge.de

- ▶ Kinder und Jugendtelefon-Nummer gegen Kummer


 116 111


 www.nummergegenkummer.de


- ▶ Krisentelefon für die Meldung von akuten Kindeswohlgefährdungen


 04791/930-2500


15. Weitere Informationen/ Nützliche Links


- ▶ PsychNavi Bremen (Hilfe bei psychischen Problemen)
 www.psychnavi-bremen.de


- ▶ PsychNavi Bremerhaven (Hilfe bei psychischen Problemen)
 www.psychnavi-bremerhaven.de


- ▶ Zur Frage, ob 112 oder 116117 zu wählen ist:
 <https://www.ms.niedersachsen.de/startseite/gesundheitspflege/gesundheitsversorgung/116117-oder-112-229550.html>


- ▶ Deutschlandweiter Wegweiser psychische Gesundheit
 www.mut-atlas.de


- ▶ Landesverband Psychiatrie-Erfahrener Niedersachsen e.V.
 www.lpen-online.de


- ▶ Bundesverband der Angehörigen psychisch kranker Menschen (BApK e.V.)
 www.bapk.de

- ▶ Arbeitsgemeinschaft der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen in Niedersachsen und Bremen (AANB e.V.)
 www.aanb.de

- ▶ Podcast: „Raus der Depression“ (NDR)
 www.ndr.de/nachrichten/info/raus-aus-der-depression,podcast5110.html

- ▶ Dossier zum Thema Depression mit vielen Audiobeiträgen (Deutschlandfunk)
 <https://www.deutschlandfunk.de/depressionen-102.html>

- ▶ Bundesverband der Angehörigen psychisch kranker Menschen (BApK e.V.)
 www.bapk.de

- ▶ Hilfe für Opfer von Straftaten
 - ▶ Informationsseiten der Polizei, z.B. zu Stalking
 www.polizei-beratung.de/infos-fuer-betroffene


- ▶ Stiftung Opferhilfe Niedersachsen

 www.opferhilfe.niedersachsen.de


- ▶ Weißer Ring, Hilfe für Kriminalitätsoffer

 weisser-ring.de

- ▶ Bundesministerium für Justiz, Opferschutz im Strafverfahren

 www.bmj.de/DE/themen/praevention_opferhilfe/opferschutz_strafverfahren/opferschutz_strafverfahren_node.html

- ▶ Bundesamt für Justiz, Opferhilfe

 www.bundesjustizamt.de/DE/Themen/OrdnungsgeldVollstreckung/Zwangsvollstreckung/Opferhilfe/Opferhilfe_node.html

Herausgeber:

Landkreis Osterholz
Gesundheitsamt
Sozialpsychiatrischer Dienst
Heimstraße 1-3
27711 Osterholz-Scharmbeck



Stand: 29.04.2026

Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und Richtigkeit. Für die Inhalte der verlinkten Internetseiten sind die jeweiligen Anbieter verantwortlich.

Bei Anmerkungen oder Ergänzungen wenden Sie sich bitte an den Sozialpsychiatrischen Dienst: spdi@landkreis-osterholz.de.