



## SENIORENSTÜTZPUNKT



Stiftung Amtmann-Schroeter-Haus

Petra Möck

Amtmann-Schroeter-Haus

Hauptstraße 63, 28865 Lilienthal

Tel.: 04298 6399 / Fax: 04298 6301

E-Mail: [ash@amtman-schroeter-haus.de](mailto:ash@amtman-schroeter-haus.de)

Internet: [www.amtman-schroeter-haus.de](http://www.amtman-schroeter-haus.de)

Montag bis Freitag 09:00 - 12:00 Uhr

Montags, Dienstags, Donnerstags 15:00 - 18:00 Uhr



Stephanie Filz

Bördestraße 29, 27711 Osterholz-Scharmbeck

Tel.: 04791 5411 / Fax: 04791 89 7 412

E-Mail: [info@familienzentrum-ohz.de](mailto:info@familienzentrum-ohz.de)

Internet: [www.familienzentrum-ohz.de](http://www.familienzentrum-ohz.de)

Montag bis Freitag 08:30 - 13:00 Uhr

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung



## PFLEGESTÜTZPUNKT

Ingeborg Kück

Tanja Ehrichs

Im Kreiskrankenhaus

Am Krankenhaus 4

27711 Osterholz-Scharmbeck

Tel.: 04791 803 706 und 707

Fax: 04791 803 331

E-Mail:

[pfligestuetzpunkt@landkreis-osterholz.de](mailto:pfligestuetzpunkt@landkreis-osterholz.de)

Internet:

[www.landkreis-osterholz.de](http://www.landkreis-osterholz.de)

Montag und Donnerstag

08:00 - 12:00 und 14:00 - 16:00 Uhr

Dienstag 08:00 - 18:00 Uhr

Mittwoch und Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

Gern kommen wir auch zu einem Beratungs-  
besuch zu Ihnen nach Hause.

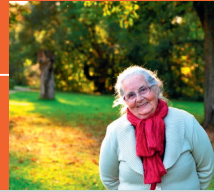


## IM LANDKREIS OSTERHOLZ

Beratung  
und Unterstützung



[www.landkreis-osterholz.de](http://www.landkreis-osterholz.de)



## SENIORENSTÜTZPUNKT

Wir sind Ihre Ansprechpartner für Fragen zur Lebens- und Alltagsbewältigung im Alter.

Wir...

- vermitteln Ihnen Angebote zu ehrenamtlichen, nachbarschaftlichen und professionellen Anbietern
- stellen Ihnen Information über Freizeitangebote zur Verfügung
- unterstützen Sie bei Fragen zu Ihrem ehrenamtlichem Engagement
- bilden Sie aus zum ehrenamtlichen Wohnberater und/oder Seniorenbegleiter
- vermitteln Ihnen ehrenamtliche Wohnberater und/oder Seniorenbegleiter
- stehen in enger Kooperation mit den örtlichen Seniorenbeiräten
- vermitteln Ihnen Kontakte zu Selbsthilfegruppen

## ← SENIOREN- UND → PFLEGESTÜTZPUNKT

Wir bündeln für Sie alle Informationen und Angebote rund um die Themen: Seniorenarbeit und Pflege im Landkreis Osterholz.

An den **3 Standorten**

- im Kreiskrankenhaus OHZ (Pflegeberatung)
- im Mehrgenerationenhaus OHZ (allgemeine Seniorenberatung)
- im Amtmann-Schroeter-Haus Lilienthal (allgemeine Seniorenberatung)

mit Ihren jeweiligen Aufgabenschwerpunkten stehen wir Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite.

Dies gilt für Senioren und ehrenamtlich Engagierte ebenso wie für Pflegebedürftige, deren Angehörige und an der Pflege interessierte Personen.

Wir beraten unabhängig, vertraulich und kostenlos über eine Vielzahl von Unterstützungsangeboten.

## PFLEGESTÜTZPUNKT

Wir sind die erste Anlaufstelle für das Thema Pflege und weit darüber hinaus.

Wir überlegen mit Ihnen zusammen, ob z.B. die Pflege zu Hause noch möglich ist.

Wenn ja, stellen wir uns Ihren Fragen:

- Wie lässt sich dies organisieren?
- Wer kommt und hilft?
- Welche Angebote gibt es in meiner Umgebung?
- Welche Leistungen stehen mir zu?
- Wer hilft bei der Antragstellung?
- Welche Voraussetzungen müssen für einen Pflegegrad erfüllt sein?
- Welche Finanzierungsmöglichkeiten gibt es?

Wenn es zu Hause nicht mehr geht, was dann?

.....