

Organisatorisches

Kidstime-Workshops finden einmal im Monat in der Zeit zwischen 16:30 Uhr und 19:00 Uhr jeweils in Osterholz-Scharmbeck und in Schwanevede statt.

Kooperationspartner

Diakonie 

 **SOS KINDERDORF**
SOS-Kinderdorf
Worpswede



OSTERHOLZ-SCHARMBECK



Landkreis Osterholz

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Melden Sie sich zu einem unverbindlichen Kennenlern- und Infogespräch im

Sozialpsychiatrischen Dienst im Gesundheitsamt, Landkreis Osterholz

Heimstr. 1-3
27711 Osterholz-Scharmbeck

Ulla Heuter

Tel.: 04791 9302931

E-Mail: ulla.heuter@landkreis-osterholz.de

Gerhard Piehn

Tel.: 04791 9302930

E-Mail: gerhard.piehn@landkreis-osterholz.de

Kidstime

Workshop für Kinder psychisch kranker Eltern und ihre Familien



Landkreis Osterholz
Osterholzer Straße 23
27711 Osterholz-Scharmbeck



Landkreis Osterholz

Kidstime Workshops... Zeit für Kinder

Finden Sie es auch schwierig in Ihrer Familie über psychische Erkrankung zu sprechen? Fehlen auch Ihnen manchmal die Worte und Erklärungen zu psychischer Gesundheit, Krise und Erkrankung?

Kidstime ist ein Workshop, in dem Kinder und Jugendliche gemeinsam mit ihren Eltern ihre Gefühle und Sorgen zum Ausdruck bringen können.

Wussten Sie, dass...

...Kinder, deren Eltern von psychischer Erkrankung betroffen sind, ein deutlich erhöhtes Risiko tragen, selbst psychische Probleme zu entwickeln?

...vergleichsweise kleine Impulse und Unterstützungen diesen Risiken entgegenwirken?

Was können wir ihnen anbieten?

Wir bieten einen geschützten Rahmen, in dem sich Familien in offener Atmosphäre zu den Themen psychischer Erkrankungen austauschen können. Es finden Gruppendiskussionen für die Eltern statt und für die Kinder und Jugendlichen wird eine spielerische und gestaltende Arbeit ermöglicht (Theaterpädagogik).

Außerdem ...

Erfrischungen, Snacks und gemeinsames Essen sind ebenfalls im Programm.

Was wollen wir erreichen?

Ziel ist es, Gefühlen der Isolation entgegenzuwirken, Vertrauen und Selbstvertrauen zu stärken, Informationen anzubieten, sowie Erfahrungsaustausch zu ermöglichen. Wir beantworten Fragen zu psychischen Erkrankungen.

Was können wir Ihnen versprechen?

Wir versprechen Vertraulichkeit.

Sie und Ihre Kinder entscheiden, ob und mit wem von unserem Team Sie über Ihre Themen sprechen möchten.

Die Bedürfnisse Ihres Kindes stehen auch für uns im Mittelpunkt. Sorgen um die gute Entwicklung Ihres Kindes nehmen wir sehr ernst. Neben dem Gruppengeschehen versuchen wir Sie auch im persönlichen Gespräch zu unterstützen.

Natürlich dürfen Sie auch Personen Ihres persönlichen Vertrauens mitnehmen, um Ihnen den Einstieg zu erleichtern.

Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns an. Sie können gerne ein Kennenlern-/Infogespräch mit uns vereinbaren.

