

## KONTAKT

Landkreis Osterholz  
Gewaltschutzberatung  
Osterholzer Straße 23  
27711 Osterholz-Scharmbeck

04791 930 2685  
Gewaltschutzberatung@landkreis-osterholz.de  
www.landkreis-osterholz.de/gewaltschutz

### WEITERE ERREICHBARKEIT



Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

24h-Notrufnummer für Frauen mit Wohnsitz im  
Landkreis Osterholz, die akut untergebracht  
werden müssen:  
01525 79 73 290

## Weitere Informationen



Kostenloses Hilfetelefon  
„Gewalt gegen Frauen“  
Tel. 116 016

Bundesweites, mehrsprachiges  
Beratungsangebot für Betroffene,  
Angehörige, Freunde sowie Fachkräfte

## Zusätzliche Hinweise

- ▶ Gesetze im Netz:  
[www.gesetze-im-internet.de/gewschg](http://www.gesetze-im-internet.de/gewschg)
- ▶ Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen:  
[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)
- ▶ Hilfetelefon Gewalt an Männern:  
[www.maennerhilfetelefon.de](http://www.maennerhilfetelefon.de)
- ▶ Krisentelefon gegen Zwangsheirat:  
[www.kargah.de/beratung/kt.html](http://www.kargah.de/beratung/kt.html)
- ▶ ProBeweis:  
[www.probeweis.de](http://www.probeweis.de)
- ▶ Frauenhauskoordinierung e.V. :  
[www.frauenhauskoordinierung.de](http://www.frauenhauskoordinierung.de)

## Gewaltschutzberatung und sichere Unterbringung



Landkreis Osterholz  
Osterholzer Straße 23  
27711 Osterholz-Scharmbeck



Landkreis  
Osterholz

## Ohne Gewalt leben – Sie haben ein Recht darauf!

**JEDER HAT DAS RECHT AUF LEBEN UND KÖRPERLICHE UNVERSEHRTHEIT. DIE FREIHEIT DER PERSON IST UNVERLETZLICH. (...)**

**Artikel 2, Absatz 2, Grundgesetz**

**Häusliche Gewalt umfasst alle Formen körperlicher, seelischer, finanzieller, emotionaler und sexualisierter Gewalt in engen Beziehungen, vor allem (Ex-)Partnerschaften und Familie.**

**Dazu gehören u.a.:**

- ▶ Stalking
- ▶ digitale Gewalt
- ▶ körperliche Übergriffe
- ▶ sexualisierte Gewalt
- ▶ Demütigungen
- ▶ Telefonterror
- ▶ Kontrolle
- ▶ Beleidigungen
- ▶ sexuelle Belästigung
- ▶ Bedrängen
- ▶ Bedrohungen
- ▶ Beschimpfungen

## Wir bieten ...

- ▶ 24h-Notruf
- ▶ ausführliche und kostenlose Beratung unter Schweigepflicht
- ▶ kurzfristige Termine, flexibel in den Zeiten
- ▶ Zeit zum Zuhören
- ▶ Raum für Verständnis
- ▶ Unterstützung bei der Entwicklung von Lebensperspektiven
- ▶ eigene Grenzen und Potenziale für Problemlösungen finden
- ▶ umfassende Informationen über Ihre rechtlichen Möglichkeiten
- ▶ Schutz und Sicherheit
- ▶ bei Bedarf Unterbringung von Frauen und ihren Kindern in eine sichere Unterkunft

**„DER GEWALT  
AUSZUWEICHEN  
IST STÄRKE!“**

**Laotse**

## Unser Ziel ist ...

- ▶ Ihnen Raum für Ihre Sorgen zu geben
- ▶ mit Ihnen einen Weg aus der Gewaltsituation zu finden
- ▶ Ihr Selbstbewusstsein zu stärken
- ▶ mit Ihnen eine Zukunftsperspektive zu entwickeln
- ▶ Die Gewaltschutzberatung ist eine Einrichtung des Landkreises Osterholz. Die Beratung erfolgt auf Grundlage des Gewaltschutzgesetzes.  
[www.gesetze-im-internet.de/gewschg/](http://www.gesetze-im-internet.de/gewschg/)

