



## DAS MUSTERHAUS ZUM WOHNEN MIT ZUKUNFT

Im Musterhaus zum Wohnen mit Zukunft werden Ihnen vielfältige Ideen und Anregungen zum Wohnen im Alter vermittelt. In seiner Konzeption unterscheidet es sich von üblichen Musterhäusern: es stellt kein perfektes Wohnhaus dar, sondern versteht sich als Haus der Möglichkeiten, das verschiedene Lösungen anschaulich präsentiert und Impulse für altersgerechtes Wohnen gibt.

Auf verschiedene Art und Weise können Sie das Thema „Wohnen im Alter“ erleben: Hilfsmittel können vor Ort ausprobiert werden, Schwellen und Durchgänge mit Rollatoren und Rollstühlen erfahren werden, ein Treppenlift hilft beim Überwinden der Stufen, der Alterssimulationsanzug AgeMan ermöglicht das Hineinversetzen in einen älteren Menschen.

## ÖFFNUNGSZEITEN

Das Musterhaus ist für alle Interessierten **dienstags von 10.00 - 12.00 Uhr und mittwochs von 16.00 - 18.00 Uhr** geöffnet. Während dieser Zeit stehen fachkundige Berater/-innen für Ihre Fragen bereit und führen gern durch die Ausstellung. Individuelle Besichtigungstermine oder Gruppenführungen können jederzeit telefonisch vereinbart werden.



## ANSPRECHPARTNER/INNEN

Dörte Bernsdorf, Harry Czarnik, Anita Hartwig,  
Andrea Krückemeier und Sabine Sandkühler

ProArbeit kAÖR

Bahnhofstr. 36 · 27711 Osterholz-Scharmbeck

04791-930-3622

musterhaus@landkreis-osterholz.de

www.landkreis-osterholz.de/musterhaus

### Hier finden Sie das Musterhaus:

Bahnhofstr. 51a, Osterholz-Scharmbeck  
(Zugang vom Parkplatz hinter der Sparkasse)



## MUSTERHAUS ZUM WOHNEN MIT ZUKUNFT

Ausstellungshaus zum altersgerechten Wohnen

## Veranstaltungen 1. Halbjahr 2022





## Durch Ordnung Lebenszeit gewinnen

Gewinnen Sie mit einem Ordnungsservice mehr Raum und Zeit für die wirklich wichtigen und schönen Dinge im Leben. Gerade bei dem Papierkram ist eine gleichbleibende Struktur sehr wichtig. Speziell, wenn mal der Fall der Fälle eintreten sollte. Jeder sollte daher im Voraus für den Notfall gewappnet sein und einen „Wenn-was-ist-Ordner“ besitzen. Ein Ordner der so viel mehr ist, als nur ein Notfall- oder Vorsorgeordner, Ihr persönlicher Assistent im Fall der Fälle.

**Mittwoch, den 23. Februar 2022  
von 18.30 bis 20.00 Uhr**

**Sandra Wendler & Melanie von der Brüggen**  
AKKURAT Wir lieben Ordnung

## Sicher im Straßenverkehr mit dem E-Bike

E-Bikes sind inzwischen fester Bestandteil des Straßenbildes und ein gern gewähltes Verkehrsmittel für Jung und Alt. Das Fahren mit so einem - von einem Motor in der Tretkraft unterstützten - Fahrrad erfordert aber ein gewisses Maß an Übung, weil man sich z.B. mit viel höheren Durchschnittsgeschwindigkeiten als mit einem herkömmlichen Fahrrad bewegt.

Bei dieser Veranstaltung wird es jeweils einen Theorie- und einen Praxisteil geben.

**Mittwoch, den 11. März 2022  
von 10.00 bis 12.00 Uhr**

**Axel Prigge**  
Polizeiinspektion  
Verden/Osterholz



## Vorsorgevollmacht

Jeder kann durch Unfall, Krankheit oder Einschränkungen im Alter in die Lage kommen, seine Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln zu können. Mit einer Vorsorgevollmacht kann jeder bestimmen, wer für ihn tätig werden soll. Durch eine Vorsorgevollmacht kann die Einrichtung einer rechtlichen Betreuung durch das Gericht vermieden werden.

**Mittwoch, den 26. Januar 2022  
von 18.30 bis 20.00 Uhr**

**Astrid Folkers**, Landkreis Osterholz  
Gesundheitsamt - Betreuungsstelle

## ONLINE – Veranstaltung Zwischen den Welten – Zeitmanagement für Pflegende

„Kannst Du mal eben...“ – wer kennt nicht diese Bitte oder hat den innigen Wunsch eine Arbeitsaufgabe in Ruhe zu Ende bringen zu können? Viele Pflegende gehen sprichwörtlich „durch den Scheuersack“ und fühlen sich zerrissen in ihrem Alltag. Wie ist Ihre Meinung: Darf ich überhaupt von „Arbeit“ reden, wenn ich NUR meine Angehörigen betreue, versorge oder mich um sie kümmerge? Was ist der Unterschied zwischen „Arbeit“ und „Verpflichtung“ und weshalb ist das für mich als Pflegende/er wichtig und nützlich? Erfahren Sie mehr über die verschiedenen Welten im Pflegealltag und profitieren Sie vom moderierten gemeinsamen Austausch.

**Mittwoch, den 16. Februar 2022  
von 18.30 bis 20.00 Uhr**

**Anke Tielker**  
Pflegende Mutter und Unternehmensberaterin

## Angebote des Pflegestützpunktes

Mit dem Beginn einer Pflegebedürftigkeit tauchen plötzlich viele Fragen auf. Der Senioren- und Pflegestützpunkt stellt sich mit seinem vielfältigen Informations- und Beratungsangebot vor. Themen wie Organisation und Unterstützungsangebote, sowie neue Leistungen nach dem Gesundheitsversorgungsweiterentwicklungsgesetz, gültig seit 01.01.2022, werden angesprochen.

**Mittwoch, den 16. März 2022  
von 18.30 bis 20.00 Uhr**

**Ingeborg Kück**  
Pflegestützpunkt

## Altersgerechtes Wohnen mit SmartHome

Die intelligente Mischung aus Technik und menschlicher Dienstleistung kann sukzessive und bedarfsgerecht so ausgebaut werden, dass die persönliche Sicherheit immer bestmöglich gewährleistet wird.

**Mittwoch, den 27. April 2022  
von 18.30 bis 20.00 Uhr**

**Christoph Brüning**  
CB-SmartHome

## PUBLICA 2022

Die PUBLICA, das einmalige Messe-Erlebnis im Landkreis Osterholz! Wir sind dabei! Besuchen Sie unseren Messestand und informieren Sie sich rund um das Thema „Wohnen im Alter“!

**Samstag, den 21. Mai und  
Sonntag, den 22. Mai 2022**  
Messegelände rund um die Stadthalle  
von 10.00 bis 18.00 Uhr

## ANMELDUNG

Die Teilnehmer/-innenanzahl ist begrenzt, wir bitten um Anmeldung unter **04791-930-3622** oder **musterhaus@landkreis-osterholz.de**.

**Bitte informieren Sie sich vor Ihrem Besuch unter [www.landkreis-osterholz.de/musterhaus](http://www.landkreis-osterholz.de/musterhaus) über die aktuellen Corona-Regelungen.**