

FÜR FRÜHGEBORENE

- mit einem Geburtsgewicht unter 1.500 Gramm
- und einem Geburtstermin unter der 32. Schwangerschaftswoche

Kontakt zu anderen Eltern und Erfahrungsaustausch wünschen sich viele Eltern, wenn sie mit ihrem Kind in Ruhe zu Hause »angekommen« sind. Viele neue Fragen entstehen.

Neben einer individuellen Betreuung der körperlichen, sozialen und psychischen Entwicklung bietet das Sozialpädiatrische Institut

Eltern-Kind-Gruppen mit fachlicher Begleitung,

in denen sich 6–8 Familien mit ihren Kindern einmal im Monat für 1,5 Stunden treffen (Dauer ca. 1 Jahr).

Erfahrungen weitergeben – Fragen stellen und Antworten bekommen – gemeinsam die Entwicklung der Kinder erleben – praktische und fachliche Anleitung erhalten.

Die Kinder stehen hierbei im Mittelpunkt. 2–8 Wochen nach der Entlassung aus der Klinik können die Gruppen beginnen.

MÖGLICHE THEMEN

- Ernährung und Füttern ◦ Schlaf ◦ Schreien ◦ Spiel
- Bewegungsentwicklung ◦ Geschwister

Hierfür stehen zwei Fachkräfte zur Verfügung (Physiotherapie/Psychologie), welche die Gruppe das ganze Jahr begleiten. Zusätzlich werden Experten zu bestimmten Themen eingeladen.

Eine Überweisung des Haus- oder Kinder- und Jugendarztes ist erforderlich.

Im Rahmen des Bremer Frühgeborenen-Nachsorge-modells führen wir die Nachsorgeuntersuchungen im 6. Lebensmonat und im 12. – 15. Lebensmonat in Kooperation mit der Kinderklinik durch.

ANMELDUNG

Anmeldung und persönliche Information jederzeit nach Vereinbarung möglich.

Sozialpädiatrisches Institut

Klinikum Bremen-Mitte gGmbH

Friedrich-Karl-Str. 55

28205 Bremen

☎ Fon (0421) 497-2233

Fax (0421) 497-2266

spz@klinikum-bremen-mitte.de

www.kinderklinik-bremen.de

www.klinikum-bremen-mitte.de