



Herzlich willkommen  
im Landkreis Osterholz!

## IHRE ELTERNCAFÉS

### ELTERNCAFÉ OSTERHOLZ-SCHARMBECK

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat  
von 10.00 - 11.30 Uhr  
Haus der Kulturen  
Beethovenstraße 15, 27711 Osterholz-Scharmbeck

### ELTERNCAFÉ - HAMBERGEN

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat  
von 10.00 - 11.30 Uhr  
Jugendfreizeitstätte Altes Rathaus  
Bremer Straße 4, 27729 Hambergen

### ELTERNCAFÉ - SCHWANEWEDA

Jeden Donnerstag  
von 10.00 - 11.30 Uhr  
Begegnungsstätte Schwanewede  
Ostlandstraße 25, 28790 Schwanewede

### ELTERNCAFÉ - LILIENTHAL

Jeden 1. und 3. Montag im Monat  
von 10.00 - 11.30 Uhr  
Jugendhaus Altes Amtsgericht  
Klosterstraße 21, 28865 Lilienthal

## SPRECHEN SIE UNS AN

Landkreis Osterholz  
Familienservice

Nebenstelle Bremer Straße 35  
27711 Osterholz-Scharmbeck

Telefon: 04791 / 930 - 448

familienservice@landkreis-osterholz.de  
www.landkreis-osterholz.de

Herzlich willkommen  
im Landkreis Osterholz!

## FAMILIENSERVICE IM LANDKREIS OSTERHOLZ

### ELTERNCAFÉS

### OFFENE ELTERN-KIND-TREFFPUNKTE



www.landkreis-osterholz.de

Stand: 06 / 2014



www.landkreis-osterholz.de



## LIEBE ELTERN

Im Alltag mit Kindern tauchen oftmals viele Fragen auf. Dann besteht der Wunsch, diese mit anderen Eltern zu besprechen oder sich auszutauschen. Manchmal möchte man auch eine Fachkraft um Rat fragen.

In den Elterncafés des Landkreises Osterholz haben alle Eltern mit Kindern bis zum Alter von einem Jahr diese Möglichkeit. Diese offenen Eltern-Kind-Treffpunkte werden von Hebammen oder Kinderkrankenschwestern geleitet.

Die Elterncafés werden regelmäßig von weiteren Fachkräften besucht (z.B. Kinderärzte, Heilpädagogen der Frühförderstelle, Mitarbeiter der Erziehungsberatungsstelle).

Ihre persönlichen Anliegen und Fragen stehen vor allem in der Hebammensprechstunde im Vordergrund, z.B.:

- Entwicklung des Kindes
- Gewichtsverlauf (Wiegekarte)
- Schlafverhalten
- Ernährung und Gesundheit
- Stillen



## WIR FREUEN UNS AUF SIE UND IHR KIND

Der Besuch der Elterncafés ist kostenfrei. Die Elterncafés können gelegentlich oder regelmäßig und ohne Voranmeldung besucht werden.

### HERZLICHE EINLADUNG!

Das aktuelle Programm der Elterncafés können Sie bei den Mitarbeiterinnen des Familienservice unter Tel. 04791 / 930 - 448 erfahren und im Internet unter:

[www.landkreis-osterholz.de](http://www.landkreis-osterholz.de)

→ Für Bürger → Was erledige ich wo? → Familie und Gleichstellung → Familie und Kinder → Familienservicebüro

### WEITERE ELTERN-KIND-ANGEBOTE

Informationen hierzu erhalten Sie ebenfalls im Internet unter [www.fruehe-hilfen-niedersachsen.de](http://www.fruehe-hilfen-niedersachsen.de) (Fach- und Familieninformationssystem Frühe Hilfen FIS) oder beim Familienservice des Landkreises Osterholz.



## FAMILIENSERVICE

Unser Team aus Familienhebammen und Sozialpädagogen unterstützt Sie bei der Bewältigung des Alltages mit einem Säugling und/oder vermittelt Ihnen weitere Hilfen.

Wir unterstützen Sie, wenn Sie

- ein Baby erwarten oder versorgen,
- allein erziehend sind,
- in einer schwierigen persönlichen Lage sind, die die Versorgung und Betreuung des Babys erschwert,
- sehr jung sind und/oder kaum Erfahrungen in der Versorgung und Pflege eines Babys haben,
- berufstätig sind und Kinderbetreuung benötigen.

Das Angebot steht allen Landkreisbewohnern kostenfrei zur Verfügung und unterliegt der gesetzlichen Schweigepflicht.