



Elterncafé und Elternberatung

Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr sind

Herzlich willkommen!

Kinder sind etwas Wunderbares! Doch durch die Geburt eines Kindes verändert sich zunächst einmal der Alltag einer Familie und es braucht Zeit und Geduld, bis sich alles wieder eingespielt hat. Vielleicht ergeben sich auch Situationen oder Fragen, auf die Eltern nicht immer gleich eine Antwort finden. Dann kann es helfen, sich mit anderen Eltern auszutauschen oder eine Fachkraft um Rat zu fragen.

In den Elterncafés des Familienservice stehen Ihnen Fachkräfte mit ihrem Wissen um die Entwicklung und die kindlichen Bedürfnisse im 1. Lebensjahr zur Verfügung. Sie erhalten Anregungen für ein gelingendes Aufwachsen und haben Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen und zu vernetzen. Bei Bedarf können Sie sich darüber hinaus auch vertraulich beraten lassen.

Die Elterncafés des Familienservice finden Sie an folgenden Standorten:

- **Gemeinde Ritterhude:**
Gemeindebücherei, Riesstraße 9
Jeden 2. und 4. Montag im Monat von 9.00 – 10.30 Uhr
- **Gemeinde Schwanewede:**
Begegnungsstätte, Ostlandstraße 25
jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 9.00 -10.30 Uhr
- **Osterholz-Scharmbeck:**
Stadtteilbüro, Drosselstraße 7
Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat von 9.00-10.30 Uhr

Die Teilnahme **ist kostenfrei**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bitte beachten Sie die **Schließzeit** der Elterncafés vom **28.12.2026 bis einschließlich 3.1.2027** sowie an gesetzlichen Feiertagen.

Haben Sie Fragen? Sprechen Sie uns gerne an:

Familienservice Landkreis Osterholz

27711 Osterholz-Scharmbeck

Tel. 04791 930 2581 oder 2682

E-Mail: familienservice@landkreis-osterholz.de





Elterncafé und Elternberatung

Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr sind

Herzlich willkommen!

Kinder sind etwas Wunderbares! Doch durch die Geburt eines Kindes verändert sich zunächst einmal der Alltag einer Familie und es braucht Zeit und Geduld, bis sich alles wieder eingespielt hat. Vielleicht ergeben sich auch Situationen oder Fragen, auf die Eltern nicht immer gleich eine Antwort finden. Dann kann es helfen, sich mit anderen Eltern auszutauschen oder eine Fachkraft um Rat zu fragen.

In den Elterncafés des Familienservice stehen Ihnen Fachkräfte mit ihrem Wissen um die Entwicklung und die kindlichen Bedürfnisse im 1. Lebensjahr zur Verfügung. Sie erhalten Anregungen für ein gelingendes Aufwachsen und haben Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen und zu vernetzen. Bei Bedarf können Sie sich darüber hinaus auch vertraulich beraten lassen.

Die Elterncafés des Familienservice finden Sie an folgenden Standorten:

- **Gemeinde Ritterhude:**
Gemeindebücherei, Riesstraße 9
Jeden 2. und 4. Montag im Monat von 9.00 – 10.30 Uhr
- **Gemeinde Schwanewede:**
Begegnungsstätte, Ostlandstraße 25
jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 9.00 -10.30 Uhr
- **Osterholz-Scharmbeck:**
Stadtteilbüro, Drosselstraße 7
Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat von 9.00-10.30 Uhr

Die Teilnahme **ist kostenfrei**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bitte beachten Sie die **Schließzeit** der Elterncafés vom **28.12.2026 bis einschließlich 3.1.2027** sowie an gesetzlichen Feiertagen.

Haben Sie Fragen? Sprechen Sie uns gerne an:

Familienservice Landkreis Osterholz

27711 Osterholz-Scharmbeck

Tel. 04791 930 2581 oder 2682

E-Mail: familienservice@landkreis-osterholz.de

