

## Treffpunkt

### Wann?

Jeden 2. Montag

im Monat

von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr

### Wo?

Im Gemeindehaus der

ev. Kirche Grasberg

Speckmannstr. 40

*Wir freuen uns auf Sie!*



***Wir laden ein***

***zum „Elterncafe“***

„Drei Teller und ein Baby“  
Ernährungsberatung für Eltern  
mit Kleinstkindern

---

### Landkreis Osterholz

Osterholzer Str. 23, 27711 Osterholz-Scharmbeck

### Familienservice

Auskunft erteilt:	Frau Kampmann
Telefon:	04791 / 930 - 448
Telefax:	04791 / 930 - 11448
E-Mail:	Susanne.Kampmann@ landkreis-osterholz.de
Datum:	18.06.2010

---

## „Elterncafe“

***Wir laden alle Eltern und ihre Kindern im Alter bis zu einem Jahr zum Elterncafe mit dem Schwerpunkt Ernährung ein.***

Beim gemütlichen Beisammensein besteht die Möglichkeit Ernährungsfragen und Fragen zur frühkindlichen Entwicklung zu klären.

Die Hebamme Frau Bianca Sonneborn steht Ihnen bei jedem Treffen als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Geschwisterkinder sind herzlich willkommen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Wir freuen uns auf Sie und einen regen Austausch mit Ihnen!

---

## Unsere Schwerpunktthema „Ernährung“

### **Drei Teller und ein Baby**

Die Hebamme Frau Sonneborn gibt Tipps und Infos zu Ernährungsfragen.

Vorgetragen werden Themen wie:

Umstellung von Milch auf Beikost.

Was isst ein kleines Kind?

Kindermahlzeiten gut und günstig selber machen.

Es besteht die Möglichkeit alle anstehenden Fragen zur Ernährung—auch im Einzelgespräch— zu klären.

---

Ich hoffe, Sie sind neugierig geworden und ich kann Sie und Ihr Kind beim nächsten Elterncafe willkommen heißen.

Für Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen  
Susanne Kampmann

---